

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO COMPARTIR RECUERDO (IED) (COMPARTIR LUCERO ALTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	GUSTAVO ALBERTO ZAMORA RAMOS
3. FECHA:	2020-02-10	4. HORA:	Lunes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	6	9. CICLO:	4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Perfecciono posturas corporales propias de las técnicas de movimiento y los efectos fisiológicos de la respiración en el desarrollo de la actividad física.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Reconozco mis fortalezas y limitaciones en la exploración de movimientos técnicos.	CONDICIÓN FÍSICA : Reconozco procedimientos para realizar el calentamiento y recuperación en la actividad física.	LÚDICA MOTRIZ : Soy tolerante ante las diferentes circunstancias que me presenta el juego para contribuir a su desarrollo.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Ejecuto actividades y prácticas lúdicas.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Comprendo la importancia de mi tiempo para la actividad física y el juego.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Corrijo mis errores y procuro desarrollar adecuadamente las actividades planteadas.Comprendo que la discriminación y la exclusión pueden tener consecuencias sociales negativas.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Expongo razones y escucho las posiciones de los demás.			
TEMA : FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA DEL FÚTBOL Y REGLAMENTO			
SUBTEMAS : IDENTIFICA POSICIÓN CORPORAL PARA UNA CORRECTA EJECUCIÓN DE LA TÉCNICA. SE INTEGRA CON EL MEDIO NATURAL, RECONOCE SUS POSIBILIDADES EN LAS PRACTICAS DE EXPLORACIÓN Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS PROMOVRIENDO ACTITUDES DE RESPETO Y CONSERVACIÓN DE LA NATURALEZA. RECONOCE UBICACIÓN DE LAS POSICIONES DE LOS JUGADORES EN EL FÚTBOL. CONCEPTO DE PARED. APROVECHAR ESPACIOS LIBRES. FINTAS CON Y SIN BALÓN.			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	Calentamiento y estiramiento Saludo, llamado de asistencia, reglas y normas en la sesión. Juego y desempeño, situaciones de juego. • Control, pase y remate. • Tren superior • Tren inferior	Balones, aros y conos.	40
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	• Circuito de destrezas técnicas aplicadas al fútbol. • Dinámicas de juego. • Circuito de destrezas técnicas aplicadas al fútbol. • Dinámicas de juego. En el terreno de juego se disponen varias estaciones por las cuales rotaran los alumnos realizando en el menor tiempo posible los ejercicios planteados en ellas tales como: desplazarse adelante y atrás recorriendo las líneas señaladas, pasar entre los conos haciendo Slalom, hacia delante y atrás, patear a una portería ubicado el balón en un punto fijo, saltar tres veces llevando el balón con los dos pies, parar el balón con diferentes zonas de contacto como cabeza, pecho, muslo, empeine, Juego lleva cadena: Pasar la lleva formando una cadena con los alumnos que se van tocando. Opcional desarrollo de habilidades parque infantil y gimnasio parque el tunal.	Balones, aros y conos.	40

FASE FINAL : (CIERRE)	• Partidos por equipos a 5’ • Estiramientos. • Partidos por equipos a 5’ • Estiramientos. Se divide el grupo en equipos de igual número de integrantes los cuales jugaran durante 6’, terminado el tiempo entraran otros dos grupos. Los equipos que van saliendo harán un estiramiento dirigido por ellos mismos siendo este lo mas parecido al inicial trabajado en el calentamiento. Llamada a lista y retroalimentación sobre los aspectos trabajados durante la sesión.	Balones y conos.	40
OBSERVACIONES Plan B por cambio climático.			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: GUSTAVO ALBERTO ZAMORA RAMOS	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2020-02-10	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Lunes,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1000064866	JEIDI YURANY CUERO			Asistio
1000810798	JHUVÉR DANIEL RIVEROS			Asistio
1000971726	LAURA NATALI MURCIA			Asistio
1000989268	JOHAN CAMILO SANCHEZ			Asistio
1001049570	HAIDER ANDRES BELLO			Asistio
1001060542	YOHAN EXNEIDER RINCON			Asistio
1001175531	CRISTIAN CAMILO CORREA			Asistio
1001274906	FRANCY JULIETH MARTINEZ			Asistio
1007106135	JULIAN DAVID HERNANDEZ			Asistio
1010167117	DANIELA ALEJANDRA GUTIERREZ			Asistio
1010171943	AURA ISABEL CARVAJAL			Asistio
1010960085	SANTIAGO MAURICIO SALAZAR			Asistio
1010962588	KEVIN DANIEL ZAMBRANO			Asistio
1011084293	KARINA PEREZ			Asistio
1014479407	GUSTAVO STEVEN PULIDO			Asistio
1014479920	DAVID RODRIGUEZ			Asistio
1014739188	EDUAR FERNANDO PEDRAZA			Asistio
1014858589	JUAN MANUEL GOMEZ			Asistio
1015994109	ASTRID JOHANA CAMARGO			Asistio
1019602021	YEIDY NICOL NOSSA			Asistio
1019604430	BREINER SLEIDER BUITRAGO			Asistio
1019604614	JENNIFER DAYANA JULA			Asistio
1019604813	KAREN XIMENA VIDAL			Asistio
1019988609	JULIAN ANDRES OLARTE			Asistio
1021313222	ANDERSON DAVID RAMIREZ			Asistio